

Inspiré de l'approche du Projet ESPACE

Le programme Riposte s'inspire des principes et des concepts du Projet ESPACE. ESPACE prône une approche qui favorise la prise en charge individuelle et collective en invitant les personnes vulnérables à participer à la recherche de stratégies visant à prévenir les actes d'agression.

Cette approche de la prévention des agressions encourage les jeunes et les adultes qui les entourent à aller chercher l'information, les outils et les ressources dont ils et elles ont besoin pour réduire la vulnérabilité des jeunes aux agressions.

C'est par l'échange d'information, la discussion, les mises en situation et les jeux de rôles que nous abordons la question de la violence chez les jeunes.

Nous voulons leur fournir des outils qui leur permettront de reconnaître les situations potentiellement dangereuses et de se protéger contre les agressions. En même temps, nous cherchons à susciter des discussions et une réflexion afin de réduire la possibilité que les jeunes agressent quelqu'un d'autre.

À l'aide de mises en situation, les animateurs et animatrices reproduisent des scénarios d'abus ou d'agression. Ils se penchent ensuite sur les différentes stratégies à mettre en place pour empêcher la situation de dégénérer ou pour y mettre un terme. Enfin, ils explorent avec les jeunes des avenues pour réagir de manière positive aux situations présentées.

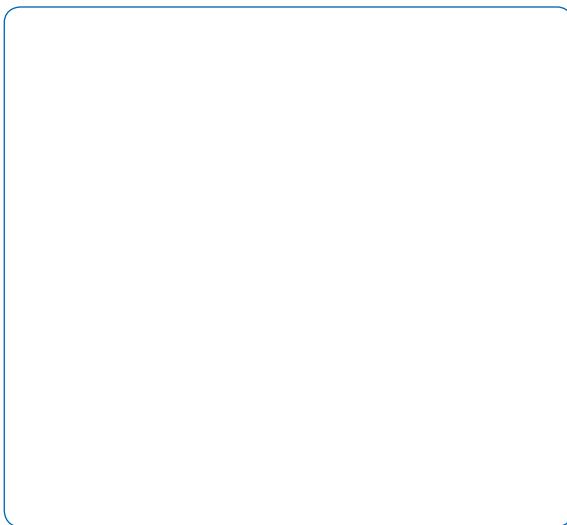


Le Centre ontarien de prévention des agressions

Le COPA est un organisme francophone provincial sans but lucratif qui collabore avec des groupes franco-ontariens. Le COPA offre de la formation et des services de consultation dans le domaine de la prévention des agressions contre les enfants et les jeunes.

Nos programmes, ateliers et formations destinés aux enfants, aux jeunes et aux adultes sont interactifs et encouragent la participation. Ils offrent des renseignements et des outils pratiques qui favorisent réellement l'autonomie et l'entraide.

Veillez communiquer avec les organismes suivants pour en savoir plus sur le programme de prévention!



416-466-7490 copa@rogers.com www.infocopa.com

Le Centre ontarien de prévention des agressions

Nous avons toutes et tous
le droit à la sécurité,
à la force et à la liberté.

Riposte



Stratégies de prévention

Les stratégies suivantes sont enseignées lors de la prestation du programme :

- s'affirmer et se défendre verbalement;
- se défendre physiquement;
- chercher de l'aide auprès d'un adulte;
- chercher le soutien d'un ami ou d'une amie;
- offrir du soutien à un ami ou une amie en difficulté.



Les participantes acquièrent des habiletés physiques pratiques et efficaces pour faire face aux formes d'agression les plus fréquentes et découvrent en même temps leur propre puissance et leur capacité de se défendre.

Buts principaux

- offrir aux jeunes des renseignements réalistes et pertinents concernant l'abus et sa prévention;
- développer chez les jeunes une compréhension de leurs droits et de leurs responsabilités;
- amener les jeunes à déterminer des choix, des options, des stratégies et des ressources, et à acquérir des habiletés concrètes pour se sortir de situations difficiles et dangereuses;
- encourager les jeunes à développer de l'empathie pour les personnes qui sont victimes d'abus.

Durée du programme

Le programme Riposte comporte trois séances de 75 minutes offertes dans la salle de classe par une équipe de trois animateurs et animatrices.

La première et la deuxième séances sont dispensées à l'ensemble du groupe. Lors de la troisième séance, les garçons et les filles sont séparés en deux groupes, et les activités et discussions sont adaptées aux besoins différents de chaque groupe. Les filles explorent des situations reliées à l'abus sexuel par un adulte connu et l'agression sexuelle par un inconnu. Elles reçoivent également une formation d'autodéfense. Les garçons explorent des enjeux reliés à l'agression sexuelle contre les filles et les femmes et l'abus sexuel contre les garçons commis par un adulte connu ainsi que des stratégies pour y faire face.

Problématiques abordées

- la violence dans le contexte des relations intimes;
- l'abus physique ou sexuel commis par un adulte;
- l'agression sexuelle commise par un pair lors d'une fréquentation.

À l'aide d'une approche respectueuse et positive, les animateurs et animatrices se servent de divers moyens pour susciter la discussion, tels que des jeux de rôles, la lecture de scénarios et des activités.

Thèmes abordés

- les droits, les privilèges et les responsabilités;
- le respect de soi et des autres;
- les sentiments et le respect des limites personnelles;
- l'agression définie comme étant un abus de pouvoir et un moyen de contrôle;
- le cycle de la violence;
- la force (définition, identification des types);
- le consentement.

