

Inspiré de l'approche du Projet ESPACE

Espace personnel s'inspire des principes et des concepts du Projet ESPACE, un programme clé du COPA. Il prône le développement des capacités des élèves et la mise sur pied d'un réseau d'adultes capables de fournir aux enfants un soutien efficace et compréhensif au sein du milieu scolaire.

Le programme Espace personnel vise à sensibiliser le personnel enseignant et les enfants à l'importance de tenir compte de nos émotions pour définir nos limites personnelles.

Espace personnel est un programme qui a été conçu par le COPA en collaboration avec le Centre francophone de Toronto (CFT) et Oasis Centre des femmes. Ces organismes se sont adressés au COPA dans le but de mettre au point un programme permettant de favoriser des échanges en salle de classe sur certains thèmes reliés à la violence conjugale faite aux femmes. Ce programme vise également à offrir aux enfants exposés à la violence subie par leur mère des renseignements, des habiletés et des outils qui les aideront à briser le cycle de la violence.



Le Centre ontarien de prévention des agressions

Le COPA est un organisme francophone provincial sans but lucratif qui collabore avec des groupes franco-ontariens. Le COPA offre de la formation et des services de consultation dans le domaine de la prévention des agressions contre les enfants et les jeunes.

Nos programmes, ateliers et formations destinés aux enfants, aux jeunes et aux adultes sont interactifs et encouragent la participation. Ils offrent des renseignements et des outils pratiques qui favorisent réellement l'autonomie et l'entraide.

Veillez communiquer avec les organismes suivants pour en savoir plus sur le programme de prévention!



416-466-7490 copa@rogers.com www.infocopa.com

Le Centre ontarien de prévention des agressions

Nous avons toutes et tous
le droit à la sécurité,
à la force et à la liberté.

Espace personnel





Quand nous écoutons les personnes qui ont survécu à une agression raconter leur expérience et que nous nous penchons sur les résultats de la recherche, nous voyons très clairement à quel point la prévention est importante. Nos efforts contribueront non seulement à faire cesser la douleur immédiate causée par une agression, mais changeront irrévocablement la vie de nombreuses personnes.

EXTRAIT DU MANUEL ESPACE SÉCURITÉ, FORCE, LIBERTÉ :
STRATÉGIES DESTINÉES AUX ENFANTS (TRADUCTION LIBRE)

Le programme Espace personnel comprend :

Un atelier destiné aux membres du personnel scolaire

Cet atelier sensibilise le personnel scolaire au problème des enfants exposés à la violence conjugale que vit leur mère. Il comprend une courte description du programme, des lignes directrices pour guider la participation du personnel enseignant durant les ateliers destinés aux élèves, de même qu'une révision de certaines notions d'intervention en situation de crise (dans l'éventualité où un enfant aurait besoin d'aide).

Des ateliers destinés aux élèves

Espace personnel est offert en salle de classe aux enfants de la troisième à la sixième année. Les ateliers destinés aux élèves comprennent deux séances. Chacune dure de 45 à 60 minutes. Idéalement, ces ateliers sont offerts de façon consécutive. À la fin de chaque atelier, les animateurs ou les animatrices invitent les élèves qui le désirent à venir leur parler individuellement de leurs préoccupations (période de révision - environ 30 minutes).

Le programme Espace personnel permet aux enfants d'apprendre :

- à écouter leurs émotions et à en tenir compte – qu'elles soient agréables ou plus difficiles à vivre;
- à déterminer et à valoriser leur espace personnel;
- à reconnaître et à respecter l'espace personnel des autres;
- à trouver de nouvelles façons de composer avec des émotions difficiles;
- à demander l'aide de pairs et d'adultes afin de gérer des situations difficiles.

Le programme Espace personnel se fonde sur :

le programme « Ici pour aider », un programme thérapeutique mis au point par le Service familial catholique d'Ottawa-Carleton. Il s'adresse aux enfants exposés à la violence conjugale, ainsi qu'à leur mère qui a vécu cette violence;

Le Projet ESPACE, un des programmes clés de la prévention de la violence en milieu scolaire, est offert depuis 1992 par le COPA et ses projets-partenaires en Ontario, et depuis 1985 au Canada.

Les principaux objectifs du programme Espace personnel sont d'amener les enfants à :

- reconnaître des situations abusives;
- acquérir des habiletés leur permettant de composer avec des émotions difficiles;
- adopter des stratégies positives afin de gérer des situations difficiles;
- acquérir les connaissances et les habiletés nécessaires leur permettant de demander et de trouver de l'aide, au besoin;
- élargir leur réseau de soutien.

