



Le Centre ontarien de prévention des agressions

Le COPA est un organisme francophone provincial sans but lucratif qui collabore avec des groupes franco-ontariens. Le COPA offre de la formation et des services de consultation dans le domaine de la prévention des agressions contre les enfants et les jeunes.

Nos programmes, ateliers et formations destinés aux enfants, aux jeunes et aux adultes sont interactifs et encouragent la participation. Ils offrent des renseignements et des outils pratiques qui favorisent réellement l'autonomie et l'entraide.

Veillez communiquer avec les organismes suivants pour en savoir plus sur le programme de prévention!



Quand nous écoutons les personnes qui ont survécu à une agression raconter leur expérience et que nous nous penchons sur les résultats de la recherche, nous voyons très clairement que les besoins en matière de prévention sont très grands. Nos efforts contribueront non seulement à faire cesser la douleur immédiate causée par une agression, mais changeront irrévocablement le cours de la vie de nombreuses personnes.

EXTRAIT DU MANUEL DU PROJET ESPACE (TRADUCTION LIBRE)



416-466-7490 copa@rogers.com www.infocopa.com

Le Centre ontarien de prévention des agressions

Nous avons toutes et tous
le droit à la sécurité,
à la force et à la liberté.

Le Projet ESPACE



Partout dans le monde, les collectivités locales qui ont adhéré au Projet ESPACE reconnaissent qu'il constitue une manière efficace de faire la promotion des droits des enfants et de prévenir les agressions. Le Projet ESPACE est un programme unique en son genre. Il vise à aider les enfants et les adultes qui les entourent à acquérir des habiletés importantes et l'information qui les aideront à demeurer « en sécurité, fortes ou forts, et libres ».

Historique dans le monde

Le Projet ESPACE est offert dans plusieurs pays, notamment en Macédoine, au Japon, au Costa Rica et aux États-Unis. Il a été développé en 1978 par l'organisme américain Women Against Rape de Columbus, en Ohio.

Historique au Canada français

En 1984, l'organisme Women Against Rape a offert une conférence internationale de formation au cours de laquelle des délégués canadiens ont été formés. Peu de temps après, une version en français de ce programme a été lancée au Québec, puis en 1992 en Ontario, par le Centre de santé communautaire (CSC) Hamilton/Niagara.

À la suite de demandes reçues d'un peu partout dans la province, le CSC a aidé d'autres collectivités franco-ontariennes à mettre le programme sur pied en formant le Centre ontarien de prévention des agressions (COPA). Depuis lors, des dizaines de milliers d'élèves de l'Ontario ont participé au Projet ESPACE et à d'autres programmes du genre en Ontario. (Le Projet ESPACE est aussi offert en anglais en Ontario et au Québec.)



Le Projet ESPACE est constitué d'ateliers destinés à l'ensemble d'une école, d'un service de garde ou d'un groupe de loisirs. Il comprend les trois composantes suivantes :

La prise en charge

Le Projet ESPACE s'inspire d'une approche qui favorise la prise en charge individuelle et collective. Le programme est conçu pour permettre aux jeunes enfants de reconnaître les situations potentiellement dangereuses et de se protéger au besoin. Ce programme enseigne aux jeunes des stratégies de prévention des agressions en mettant l'accent sur des aptitudes à la résolution de problèmes et en utilisant des stratégies efficaces au lieu de règles absolues.

Approche communautaire

Ce programme comporte une composante cruciale qui vise la mobilisation des adultes, tant les parents que le personnel des établissements d'enseignement, en faveur de la prévention de la violence faite aux jeunes par des adultes ou d'autres enfants. Par conséquent, l'approche communautaire du Projet ESPACE élargit le réseau de soutien vital de l'enfant.

Ateliers destinés aux enfants

Ces ateliers sont conçus pour renseigner les jeunes et les aider à acquérir des habiletés. Ils sont élaborés de façon à permettre aux jeunes de développer leurs « ressources intérieures ». Ce sont des ateliers à caractère décontracté, qui sont interactifs et amusants. Les animateurs et les animatrices interprètent des petits jeux de rôles devant les enfants assis en cercle. Elles et ils les présentent deux fois, en prenant soin d'inclure la seconde fois les suggestions des jeunes et les techniques ESPACE, souvent en faisant participer les jeunes eux-mêmes. Les enfants apprennent aussi quelques techniques simples d'autodéfense.

Le programme est sécurisant pour les enfants. Les ateliers les amènent graduellement à surmonter leur peur et à apprendre à avoir confiance en eux-mêmes. Ils offrent des stratégies simples et appropriées et utilisent un langage adapté aux différents groupes d'âge.

Objectifs

Les ateliers destinés aux enfants :

- les informent de leurs droits : « la sécurité, la force et la liberté »;
- les préparent à reconnaître des situations menaçantes ou dangereuses dans une ambiance sécuritaire;
- offrent de l'information et des stratégies pour faire face aux agressions perpétrées par des inconnus, des proches ou d'autres jeunes;
- leur enseignent trois stratégies qui contribueront à réduire leur vulnérabilité et à augmenter leur sécurité : l'affirmation de soi, l'entraide des enfants et le développement d'un réseau d'adultes de confiance.

Ateliers destinés aux adultes

Ces ateliers d'une durée de deux heures sont conçus de façon à faire participer l'ensemble de la collectivité dans la prévention des agressions commises envers les enfants. Destinés au personnel scolaire et aux parents, ils brossent un tableau de l'historique du Projet ESPACE et donnent une description brève des ateliers destinés aux enfants. Ils présentent aussi une vue d'ensemble des agressions faites aux enfants et du rôle que peuvent jouer les adultes pour réduire la vulnérabilité des enfants. Enfin, ils fournissent des pistes aux adultes pour aider les enfants en difficulté en faisant preuve de sensibilité et de respect. Des études ont démontré à plusieurs reprises que la participation des adultes à la prévention des agressions commises envers les enfants est essentielle à son efficacité.

